



Führen mit Leichtigkeit

Ein exklusives Retreat für Frauen, die Verantwortung tragen - und sich selbst dabei nicht verlieren wollen.

Führen mit Leichtigkeit bedeutet, sich selbst Raum zu geben – inmitten von Verantwortung, Erwartungen und innerem Druck.

Diese Seminartage richten sich an Frauen, die viel leisten und dabei oft ihr eigenes Gleichgewicht vernachlässigen. Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe von maximal 12 Teilnehmerinnen entsteht Raum für ehrlichen Austausch, neue Perspektiven und echte Verbindung.

Du lernst, mentale Belastungen bewusster zu erkennen, dich klarer abzugrenzen und innere Stabilität aufzubauen. So gewinnst du Handlungsspielräume zurück – für dich und deine Führungsrolle.

Zwei erfahrene Begleiterinnen

Conny Exß begleitet dich dabei, deine Resilienz zu stärken und emotionale Balance wiederzufinden. **Stefanie Jirgal** bringt ihre Erfahrung aus Teamführung und Gruppendynamik ein, um dich in eine souveräne, klare Rolle als Führungspersönlichkeit zu begleiten.

Gemeinsam entsteht ein Wochenende, das dich stärkt – von innen heraus, mit anderen, für deinen Weg.

Die Teilnahmegebühr für das Seminar beträgt € 750,-.

Darin enthalten sind sämtliche Seminarunterlagen sowie die persönliche Begleitung durch zwei erfahrene Trainerinnen. Die Nächtigungskosten (€ 290,-) sowie die Seminarpauschale inkl. Vollverpflegung (€ 262,-) für die gesamte Zeit sind direkt mit dem Hotel Krainerhütte abzurechnen.

Die Gruppengröße ist auf maximal 12 Teilnehmerinnen beschränkt, um eine persönliche Atmosphäre und intensiven Austausch zu ermöglichen. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben („first come, first in“).

Bei Fragen sende bitte eine E-Mail an office@connyexss.com.

Führen mit Leichtigkeit

- mentale Stärke & Vernetzung für Frauen

 Hotel Krainerhütte, Wienerwald

 So. 9.11.2025 15:00 Uhr bis Di. 11.11.2025 12:00 Uhr

 Max. 12 Teilnehmerinnen

Hier geht's zur Anmeldung und weiteren Informationen:

<https://www.connyexss.com/retreat.html>



Wir freuen uns, dich bei diesem besonderen Retreat begrüßen zu dürfen – für mehr Leichtigkeit, innere Stärke und kraftvolle Verbindung.

Conny & Stefanie

(alle Preise inkl. MwSt.)